

上越市スポーツ活動の環境整備に向けた

# 指導者講習会ご案内

この指導者講習会は、地域クラブにおける指導者としての資質を満たした人材の育成を図ることを目的としています。保護者主体で立ち上げたクラブであっても、クラブの運営や子どもたちへの指導にあたり最低限必要な知識・理解を得るために、受講をご検討ください。

なお、この度の講習会は4月に開催した講習会の内容を録画視聴にて受講していただくものです。

1 期 日 7月21日(日)

2 時 間 9時～13時(受付8時45分～)

3 会 場 大潟区コミュニティプラザ 多目的ホール(上越市大潟区土底浜 1081-1)

4 受 講 料 無料

5 スケジュール

9:00-11:20 これからの指導者及びスポーツ団体の在り方【弁護士：渡部和哉氏】

11:30-11:45 けがを予防するためのストレッチ【上教大講師：長谷川晃一氏】

11:45-12:50 鍛錬で『緊張』は乗り越えられるのか？【上教大准教授：池川茂樹氏】

12:50-13:00 アンケート記入・連絡事項

6 レポート課題

内 容：「目指す指導者像について」800字

提出方法：原稿用紙またはPCで作成

提出期限：7月26日(金)正午

提 出 先：メール、FAXまたは直接、下記までご提出してください。

上越市教育委員会スポーツ推進課(教育プラザ内)

E-mail : [sports-shidosya@city.joetsu.lg.jp](mailto:sports-shidosya@city.joetsu.lg.jp) FAX : 025-545-9273

7 その他

上越市では現在、中学生が活動する地域クラブの環境整備を進めております。今回の指導者講習会の他、地域スポーツクラブへの各種支援等についてのご質問・ご相談はスポーツ推進課までお問い合わせください。

◆各種問い合わせ先：上越市スポーツ推進課(今川、堀首、西條)

TEL : 025-545-9246 E-mail : [sports-shidosya@city.joetsu.lg.jp](mailto:sports-shidosya@city.joetsu.lg.jp)

◆講習会申し込み先：上越SCネット

上越市三和区島倉82番地の3三和スポーツセンター内

TEL 090-1258-4582

令和6年7月5日

一般財団法人上越市スポーツ協会  
加盟団体 常務者 様

一般財団法人上越市スポーツ協会  
事務局

令和6年度「上越市指導者講習会」の開催について（ご案内）

日頃から、当会のスポーツ推進活動にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、中学生部活動の地域移行を進めるに当たり、受け皿となる地域クラブに一定の資格を有する指導者が必要となっています。市では、この指導者を育成するため、これまで2回講習会を開催してきました。この度、別紙のとおりスポーツ推進課から今年度3回目となる「指導者講習会」の開催通知がありました。この講習会は、4月に開催した講習会の内容を録画視聴にて受講するもので、後日レポートを提出することも受講条件となっています。

つきましては、貴団体傘下の団体及びチームへご案内いただき、指導者の育成にご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、講習会受講後、市から「受講認定証」を交付された人は、「上越地域スポーツクラブ活動指導者謝金に係る費用の支払い」交付要件を満たすこととなりますので、指導する場合は謝金の対象となります。

また、地域移行の受け皿としての活動を希望する場合、当協会または上越市総合型地域スポーツクラブネットワーク（SC ネット）に登録する必要があります。年度途中でも登録は可能ですので、気軽に当協会にご相談ください。

記

- 1 開催日時 令和6年7月21日(日) 9:00～13:00(受付8:45～)
- 2 会場 大潟区コミュニティプラザ 多目的ホール  
(上越市大潟区土底浜 1081-1)
- 3 申込方法 別紙記載の「講習会申込み先」に直接電話にて申し込んでください。

一般財団法人上越市スポーツ協会  
〒943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内  
TEL 025-525-4119 FAX 025-525-4169  
E-mail love-spo@joetsu.ne.jp  
担当：松本